

Torsdag 8. november 2012

## Maria lærte bort sine triks på hockeycamp

Det er høysesong for Jordal Damer, og i høstferien arrangerte de hockeycamp med Maria Rooth i Jordalhallen. Som en av verdens beste ishockeyutøvere har den svenske dama mye å lære bort.

LILL SVENNING

40 jenter kom fra fjern og nær for å delta på campen til Maria Rooth. Det er første gang hun har camp i Norge og gledet seg over å bli invitert.

– Jeg har hatt en travel sommer med egne camper i Sverige. Da Jarle Hilton fra Jordal Ishockeyklubb inviterte meg til Oslo, sa jeg selvfølgelig ja. Det er stort for meg å inspirere flere jenter til å spille hockey. I Sverige er det nesten 4000 jenter som spiller, men jeg tror det er færre i Norge.

### Hockeystjerne i Sverige

Med lang fartstid innen ishockey, har Maria Rooth laget et konsept med hockeycamp på sommerstid i Sverige. Hun har truffet en rekke kjente personer, som George Bush, den svenske kongefamilien og flere celebre stjerner. For første gang arrangerer hun camp i Norge og gleder seg til å møte ishockeyspirer.

I garderoben på Jordal Amfi, møter vi en jordnær, empatisk og energisk jente som snakker varmt om hockey.

– Det er inspirerende at folk vil møte meg og lære noe nytt. Jentene som kommer til camp, spiller hockey allerede og ivrer etter å bli bedre. I dette opplegget fokuserer vi på å leke og lære, men litt alvor blir det med skøyeteknikk og foredrag om motivasjon.

– Når jentene er små, er motivasjon den største faktoren for å fortsette med sport. I en klubb må

man skape lagånd og det må være moro. Det er først i senere alder, si i 15-16-årsalder, at det blir fokus på hard trening, kamper og konkurranser. Derfor er det viktig at man holder inspirasjonen på topp underveis, slik at ungene fortsetter med sporten. Ishockey er virkelig en allsidig sport som gir utholdenhet, koordinasjon, man blir tøffere og en bedre problemløser, sier Maria Rooth til Avisen Østbyen.

### Jordal Elite stiller

Maria Rooth fikk hjelp av flere denne helgen. Kvinnelandslags-trener Sten Gunnar

Jørgensen, landslagspillerne Hege Ask (VIF), Marte Carlsson (Sparta), Kaja Røkeness (Sparta) og Rikke Tautra (VIF) stilte opp. Også elitejentene på Jordal Damer stilte som hjelpetrenerne.

– Det er kult å være med, for vi lærer også mye på en sånn helg, sier Andrine, Nora, Kajsa, Rebekka, Nora og Cecilie.

De var på sommercampen i år også, og vet det er viktige å være oppdatert.

– Vi starter sesongen nå og ser fram til å spille kamper utover. Nora forteller at det er en sosial klubb hun er i og at det er morsomt å trene.

– I hockey trener man hele kroppen, smiler hun.

Selv startet hun etter å ha testet det på en jentehockeydag som forbundet arrangerer hvert år.

– Det var for to år siden og jeg er bitt av basillen. Nå tenker jeg bare hockey og da vi spør om hun har scoret sier hun beskjedent at det gjorde hun på forrige treningskamp.



**GLEDER SEG:** Julie spiller til vanlig på Skien, men ønsket så veldig å være på Maria Rooths camp for å lære teknikk.

– Det skal jeg fortsette med også, smiler Nora som er løper for Jordal Damer.

### Sesongstart - endelig!

Klubbens leder Jarle Hilton var glad for godt oppmøte på campen.

– Det at Maria kom hit med sitt profesjonelle opplegg på trening, motivasjon og teknikkinnføring er stort. Det er viktig å holde inspirasjonen oppe i jentehockey, da vi slåss med å få nok istid og rekruttering. En sånn helg gir jentene inspirasjon og at vi kan arrangere noe så bra er et pluss for klubben. Det har kommet mange gode tilbakemeldinger fra foreldrene og jentene som deltok. Sesongen er i gang – vi er klare som aldri før, sier Jarle.



**FØRSTE HOCKEYCAMP I NORGE:** Maria Rooth har utarbeidet et profesjonelt opplegg rundt hockeycamp som hun til vanlig har i Sverige. I høstferien arrangerte hun dette for første gang i Norge hos Jordal Ishockeyklubb.



**JORDAL ELITE:** Jentene i elitegruppa, stilte opp som hjelpetrener da Jordal Ishockeyklubb arrangerte Maria Rooth hockeycamp i høstferien. F.v. Nora, Andrine, Kajsa, Rebekka, Celine og Nora.